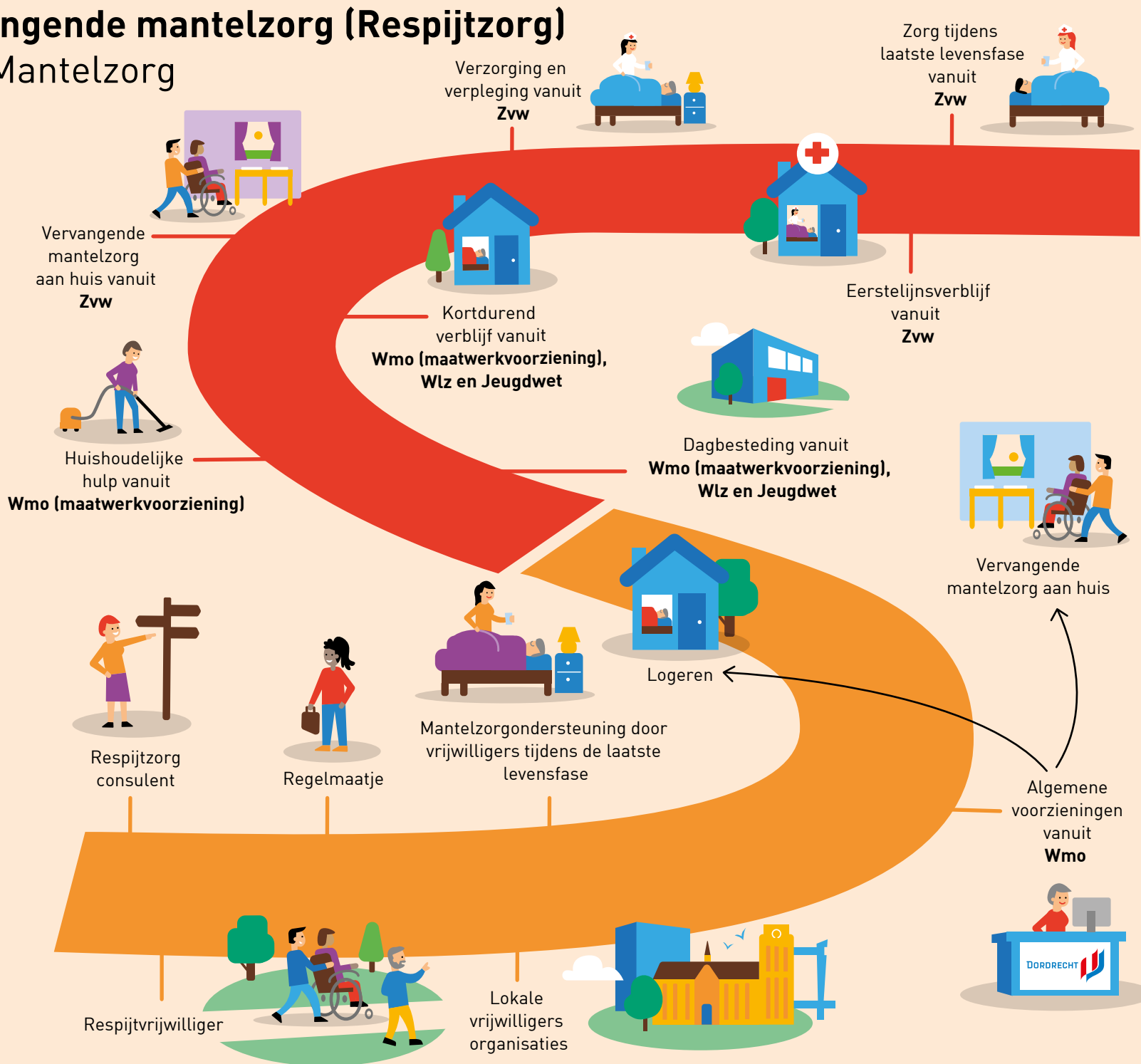


Respijtzorg is een vorm van mantelzorg ondersteuning. We noemen dit ook wel vervangende mantelzorg. Respijtzorg is de zorg tijdelijk overdragen zodat de mantelzorgers zijn of haar eigen leven beter in balans kan houden en zo de zorg voor de naaste(n) langer volhoudt. De mantelzorgers creëren zo een 'adempauze' (oftewel respijt) voor zichzelf. Zo kan er (weer) tijd en aandacht worden gegeven aan werk, studie, gezin, familie, vrienden en ontspanning.

#### Vormen van respijtzorg

Er bestaan verschillende vormen van respijtzorg. In deze flyer brengen wij inzichtelijk welke vormen van respijtzorg mogelijk zijn. Respijtzorg is soms kosteloos (zie het oranje pad). Voor de andere respijtzorgmogelijkheden wordt er een eigen bijdrage gevraagd en heb je een indicatie nodig (zie het donkeroranje pad). Meer informatie hierover vindt u op de achterkant van deze flyer.



## Respijtzorgmogelijkheden kosteloos

Inzetten van een mantelzorgconsulent met het aandachtsgebied respijtzorg

MEE Mantelzorg biedt informatie, advies en hulp bij het regelen van respijtzorg. U kunt een beroep doen op een mantelzorgconsulent met aandachtsgebied respijtzorg.

Zij staan als trajectbegeleider naast de mantelzorger.

## Inzetten van vrijwilligers vanuit MEE Mantelzorg

De **respijtvrijwilligers** van MEE mantelzorg nemen uw taken als mantelzorger tijdelijk over zodat u er even tussenuit kunt.

Een **regelmaatje** is een vrijwilliger die een mantelzorger bij regeltaken ondersteunt en die met de mantelzorger meedenkt.

## Vrijwilligersorganisaties in Dordrecht

Er zijn diverse organisaties waarop een beroep kan worden gedaan.

## Mantelzorgondersteuning door vrijwilligers in de laatste levensfase

Het verzorgen van een naaste in deze periode is zwaar. De zorg wordt over het algemeen intenser en intensiever. Deze vrijwilligers kunnen snel op een hulpvraag inspelen.



## Vanuit de Wmo

Collectieve ondersteuning vanuit de algemene voorzieningen

Soms krijgen mantelzorger en zorgvrager ondersteuning vanuit de algemene voorzieningen. Een algemene voorziening is vrij toegankelijk, zonder voorafgaand onderzoek naar de persoonlijke omstandigheden. Hier is geen indicatie voor nodig.

## Vervangende zorg aan huis

Geeft iemand mantelzorg aan zijn of haar partner, ouder of andere naaste en dreigt het even te veel te worden? Dan kan de mantelzorger in aanmerking komen voor 48 uur vervangende mantelzorg per kalenderjaar aan huis.

## Logeren

De gemeente Dordrecht biedt logeermogelijkheden zonder indicatie aan.

## Respijtzorgmogelijkheden met eigen bijdrage

### Vanuit de Wmo

Collectieve ondersteuning vanuit maatwerkvoorzieningen

Soms is het nodig om een beroep te doen op ondersteuning uit de 'maatwerkvoorziening'. Hier moet een indicatie voor worden aangevraagd.

Voorbeelden van maatwerkvoorzieningen zijn:

- Inzetten van dagbesteding
- Inzetten van huishoudelijke ondersteuning
- Inzetten van kortdurend verblijf

Voor meer informatie kunt u op de website van de Sociale Dienst Drechtsteden kijken.

## Vanuit de Zvw

Verzorging en verpleging

Wanneer degene voor wie de mantelzorger zorgt, verzorging of verpleging nodig heeft, kan de zorgvrager hier vanuit het basispakket van de zorgverzekering aanspraak op maken.

## Vervangende zorg uit aanvullende zorgverzekering

Wanneer een mantelzorger aanvullend is verzekerd, kan diegene beroep doen op vervangende zorg vanuit de zorgverzekering. De zorg kan dan door een vrijwilliger of beroepskracht worden geleverd. Op [www.helpmijzorgen.nl](http://www.helpmijzorgen.nl) kunt u onder het kopje 'vergoedingen' per zorgverzekeraar terugvinden wat er door wie wordt vergoed.

## Tijdelijk verblijf en crisisopname eerstelijnsverblijf

ELV is bedoeld voor kwetsbare mensen die tijdelijk niet meer of nog niet verantwoord in hun eigen woonomgeving kunnen verblijven. Het doel is terugkeer naar de oorspronkelijke woonsituatie. De huisarts regelt de indicatie en het verdere proces.

## Zorg tijdens de laatste levensfase

Een hospice is bedoeld voor mensen die in hun laatste weken of maanden om wat voor reden dan ook niet thuis of in een ziekenhuis kunnen/ willen verblijven.

## Vanuit de Wlz

- Inzetten van dagopvang
- Inzetten van logeerszorg

Dit zijn vormen van maatwerk en hiervoor is een indicatie nodig. De indicatie wordt vanuit de CIZ gegeven en verloopt via een zorgbemiddelaar vanuit het zorgkantoor. Voor Dordrecht is dit zorgkantoor Waardenland.

## Vanuit de Jeugdwet

- Inzetten van dagopvang

De indicatie gaat via een wijkteam van de gemeente, domein Jeugd. Onder dagopvang wordt het volgende verstaan: medisch kinderdagverblijf, kinderdagcentrum, orthopedagogisch centrum, zorgboerderij, BSO voor kinderen onder de 18 met een beperking of chronische aandoening.

- Inzetten van kortdurend verblijf vanuit de Jeugdwet

Ook hiervoor is een indicatie vanuit de Jeugdwet nodig. Dit gaat via het sociaal wijkteam Dordrecht.

Voor meer informatie, advies en ondersteuning neemt u contact op met MEE Mantelzorg.

Wij zijn op doordeweekse dagen bereikbaar van 08.30 tot 17.00 uur.

078 206 32 02 | [info@meemantelzorg.nl](mailto:info@meemantelzorg.nl)  
Johan de Wittstraat 40a | 3311 KJ Dordrecht