

Respijtzorg is een vorm van mantelzorgondersteuning. We noemen dit ook wel vervangende mantelzorg. Respijtzorg is de zorg tijdelijk overdragen zodat je als mantelzorger je eigen leven beter in balans kan houden en zo de zorg voor de naaste(n) langer volhoudt. Je creëert zo een 'adempauze' (oftewel respijt) voor jezelf. Zo kan je (weer) tijd en aandacht geven aan werk, studie, gezin, familie, vrienden en ontspanning.

Vormen van respijtzorg

Er bestaan verschillende vormen van respijtzorg. In deze flyer laten we zien welke vormen van respijtzorg mogelijk zijn.

Respijtzorg is soms kosteloos (zie het blauwe pad). Voor andere mogelijkheden wordt er een eigen bijdrage gevraagd en heb je een indicatie nodig (zie het groene pad). Meer informatie hierover vind je op de achterkant van deze flyer.



Respijtzorg kosteloos

Inzetten van een mantelzorgconsulent met het aandachtsgebied respijtzorg

MEE Mantelzorg biedt informatie, advies en hulp bij het regelen van respijtzorg. Je kunt een beroep doen op een mantelzorgconsulent met aandachtsgebied respijtzorg.

Zij staan als trajectbegeleider naast de mantelzorger.

Inzetten van vrijwilligers vanuit MEE

Mantelzorg

De respijtvrijwilligers van MEE mantelzorg nemen de taken van de mantelzorger tijdelijk over zodat je er even tussenuit kan.

Vrijwilligersorganisaties

Er zijn diverse organisaties waarop je een beroep kunt doen voor bijvoorbeeld individuele ondersteuning en praktische hulp.

Vrijwilligers in de laatste levensfase

Het verzorgen van een naaste in deze periode is zwaar. De zorg wordt over het algemeen intensiever. De vrijwilligers van VPZT kunnen snel op een hulpvraag inspelen.

Vanuit de Wmo

Collectieve ondersteuning vanuit de algemene voorzieningen

Soms krijgen mantelzorger en zorgvrager ondersteuning vanuit de algemene voorzieningen. Een algemene voorziening is vrij toegankelijk. Hierbij kan gedacht worden aan bijvoorbeeld het Odensehuis en buurthuizen. Een onderzoek naar de persoonlijke omstandigheden of een indicatie is niet nodig.

Respijtzorg met eigen bijdrage

Vanuit de Wmo

Ondersteuning vanuit maatwerkvoorzieningen

Soms is het nodig om een beroep te doen op ondersteuning uit de maatwerkvoorzieningen. Je moet hiervoor een indicatie aanvragen. Voorbeelden van maatwerkvoorzieningen zijn:

- Dagbesteding
- Huishoudelijke hulp
- Logeeropname

Voor meer informatie kunt je op de website van de gemeente kijken.



www.gemeentehw.nl



Vanuit de Zvw

Verzorging en verpleging

Wanneer degene voor wie de mantelzorger zorgt, verzorging of verpleging nodig heeft, kan de zorgvrager hier vanuit het basispakket van de zorgverzekering aanspraak op maken.

Vervangende zorg

Wanneer een mantelzorger aanvullend is verzekerd, kan diegene beroep doen op vervangende zorg vanuit de zorgverzekering. De zorg kan dan door een vrijwilliger

of beroepskracht worden geleverd.

Op www.helpmijzorgen.nl kunt u onder het kopje 'vergoedingen' per zorgverzekeraar terugvinden wat door wie wordt vergoed.



Tijdelijk verblijf en crisisopname (ELV)

Eerstelijnsverblijf is bedoeld voor kwetsbare mensen die tijdelijk niet meer (of nog niet) in hun eigen woning kunnen blijven. Het doel is dat dit weer mogelijk wordt. Je huisarts of de wijkverpleegkundige regelt de indicatie.

Zorg tijdens de laatste levensfase

Een hospice is gespecialiseerd in de zorg in de laatste levensfase. Je kunt daar terecht als je in de laatste weken of maanden niet meer thuis kunt of wilt blijven. Samen met de medewerkers en vrijwilligers zorg je voor je naaste. Voor opname in een hospice heb je een indicatie nodig van je arts of de wijkverpleegkundige.

Vanuit de Wlz

Je hebt een indicatie nodig, die krijg je van het CIZ. Deze wordt toegewezen op basis van de zwaarte van de zorg en het ziektebeeld. In deze indicatie kan je respijtzorg meenemen, denk aan tijdelijke logeeropname of dagbesteding. Een cliëntondersteuner vanuit het Wijkteam HW kan je helpen bij de aanvraag.

Vanuit de Jeugdwet

Respijtzorg is maatwerk en met de jeugdprofessional bespreek je welke zorg passend is. Denk bijvoorbeeld aan een medisch kinderdagverblijf of een zorgboerderij voor kinderen onder de 18 met een beperking of chronische aandoening. Je hebt een indicatie nodig via het jeugdteam van de gemeente.



 gemeente
Hoeksche Waard

Voor meer informatie, advies en ondersteuning voor mantelzorgers in de Hoeksche Waard:

T: 088 647 18 18

W: www.wijkteamhw.nl

W: www.helpmijzorgen.nl


Mantelzorg