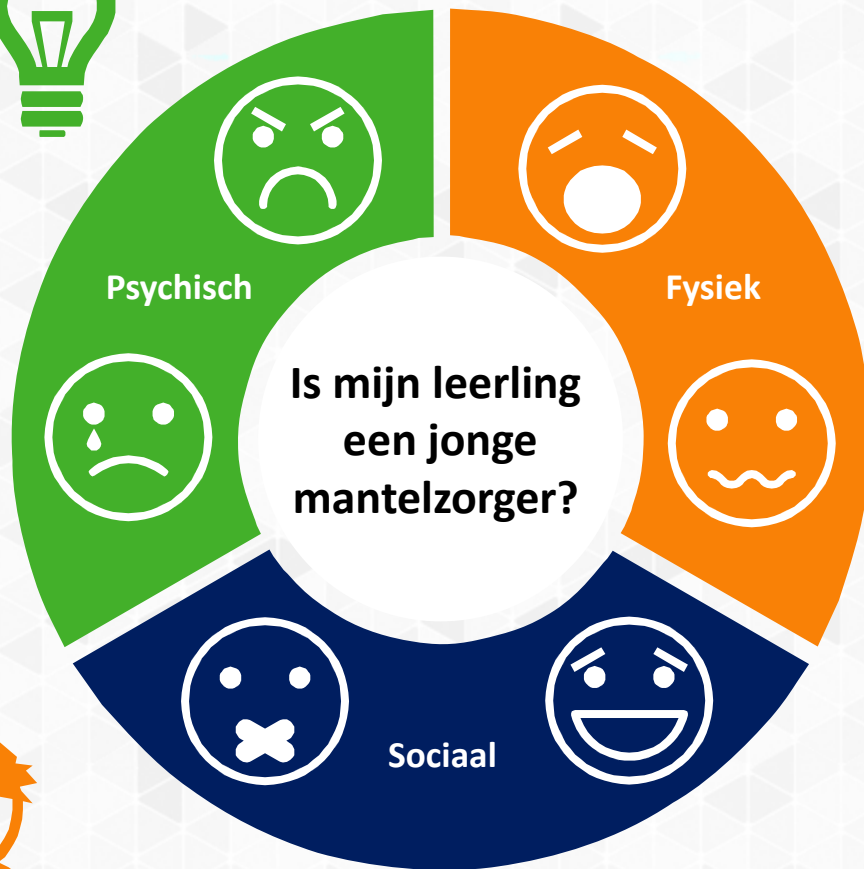


# Herkennen én erkennen van jonge mantelzorgers helpt overbelasting en vroegtijdig schoolverlaten voorkomen.

**Jonge mantelzorgers** zijn kinderen of jongeren die zorgen voor of zich zorgen maken over een familielid dat bijvoorbeeld ziek, lichamelijk of geestelijk beperkt is.



Creëer een veilige omgeving.  
Heb aandacht voor alle emoties.



Vraag hoe het gaat en luister goed.  
Spreek je waardering uit.



Geef positieve aandacht.  
Stimuleer eigen keuzes.



Blijf in gesprek met de ouders.  
Leg contact met een deskundige.

# Herkennen én erkennen van jonge mantelzorgers helpt overbelasting en vroegtijdig schoolverlaten voorkomen.

We sturen je graag een informatiepakket toe.

## Voor scholen:

- Informatie en advies.
- Voorlichting aan docenten en ouders.
- Workshop (h)erkennen jonge mantelzorger.
- Gastles in de klas.



## Voor jonge mantelzorgers:

- Luisterend oor.
- Contactgenootjes.
- Activiteiten.
- Cursussen.
- Jaarlijkse attentie.



Eén op de vier leerlingen groeit op in een zorgsituatie. Grote kans dus dat jij ook iemand kent.



Jonge mantelzorgers hebben door de zorgtaken vaak weinig of geen tijd om huiswerk te maken en/of leuke dingen voor zichzelf te doen.