



Woonzorgcentrum Heemzicht

☎ (0186) 693122
✉ info@heemzicht.nl
🌐 heemzicht.nl



Kwadraad

☎ 088-900 40 00
✉ bureaudienst.hoekschewaard@kwadraad.nl
🌐 kwadraad.nl



Odensehuis Hoeksche Waard

☎ 06-12 89 23 09
✉ coordinator@odensehuishw.nl
🌐 odensehuishw.nl



Careyn

☎ 088-123 99 88
✉ contact@careyn.nl
🌐 careyn.nl



Wijkteam Hoeksche Waard

☎ 088-123 99 25
✉ info@wijkteamHW.nl
🌐 wijkteamhw.nl



KetenZorg Dementie

✉ info@ketenzorgdementie-hw.nl
🌐 ketenzorgdementie-zhe.nl



Informatiekaart voor mantelzorgers

Mei 2019





Zorgt u langdurig en onbetaald voor een familie-lid, vriend(in) of kennis met een verstandelijke- of een lichamelijke beperking, chronische aandoening, dementie of een psychiatrische achtergrond?

Dan bent u mantelzorger!

Ik heb een vraag over...

-  of ik mantelzorger ben.
-  hoe ik ervoor zorg dat ik in balans blijf.
-  het vinden van de juiste ondersteuning voor mijn zorgvrager.
-  persoonlijke verzorging, verpleging of begeleiding bij mij thuis.
-  ondersteuning buitenshuis (b.v. dagbesteding, logeermogelijkheden of dagopvang).
-  hoe ik ondersteuning van een vrijwilliger kan krijgen.




Heeft u behoefte aan informatie, advies of ondersteuning?

Deze informatiekaart geeft u een beknopt overzicht van organisaties waar u terecht kunt. Op helpmijzorgen.nl/hw vindt u uitgebreide informatie voor mantelzorgers in de Hoeksche Waard.

-  een ziektebeeld of beperking (voor volwassene of kind).
-  (woning)aanpassingen of hulpmiddelen.
-  huishoudelijke ondersteuning bij mij thuis.
-  financieel-, wettelijk- of juridisch advies.
-  wonen met zorg buitenshuis (zorgcentra).
-  vervoersmogelijkheden.
-  het aanvragen Blijk van Waardering.
-  werk in combinatie met mantelzorg.



MEE

 (0181) 33 35 07
 servicebureau@meeplus.nl
 meemantelzorg.nl






Welzijn Hoeksche Waard

 088-730 89 00
 info@welzijnhoeschewaard.nl
 welzijnhoeschewaard.nl



Zorgwaard

 (078) 676 34 00
 mantelzorg@zorg-waard.nl
 zorg-waard.nl



Gemeente Hoeksche Waard Team Wmo

 140186 / 088-647 36 47
 info@gemeentehw.nl
 gemeentehw.nl






Buurtzorg

 0900-690 69 06
 info@buurtzorgnederland.com
 buurtzorgnederland.com
 (Kijk bij 'Waar vindt u ons?')



Alerimus

 (0186) 65 96 59
 info@alerimus.nl
 alerimus.nl

